

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag 17.30 Uhr in unserem Wintergarten

Cocktailempfang

Montag 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

E-Mountainbike-Tour

Dienstag 10.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Gesundheitswanderung

Mittwoch 13.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Cocktail Mixkurs

Donnerstag 19.00 Uhr in unserem Stießbergstüble
Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein.



ONLINE TERMIN-RESERVIERUNG

Massage | Kosmetik | Physio-Prävention

Ab sofort können Sie Ihren Behandlungstermin ganz bequem online buchen. Einfach QR-Code scannen und Ihre Wohlfühlzeit sichern.



wellness.allgaeu-sonne.de

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für Physiotherapie & Massage - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für Schönheit & Kosmetik - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Friseursalon Art of Hair - 2. Etage - Tel. 975 - Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 10.00 Uhr - Frau Strantz bittet um frühzeitige Terminvereinbarung

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Poolkarte (am Außenpool)

12.00 - 18.00 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige Tischreservierung.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER CARD - GÄSTEKARTE

Während Ihres Aufenthaltes im Allgäu genießen Sie mit der Allgäu Walser Card zahlreiche Vorteile.

Unter anderem können Sie die Buslinien 94 (Ortsbus), 95 (Oberstaufen-Stuibis), 39 (Oberstaufen-Immenstadt), 18 (Oberstaufen-Oberreute) und 733 (Oberstaufen-Stiefenhofen) mit der Gästekarte kostenfrei nutzen.

Geme erhalten Sie Ihre persönliche Allgäu Walser Card kostenfrei an der Rezeption.

Ihnen wird ein Pfand in Höhe von 20,- € pro Karte auf Ihre Rechnung gebucht, welches bei Rückgabe wieder zurückerstattet wird.



SONNENPOST

Samstag, 13. Juli bis Freitag, 19. Juli 2024



Ausblick vom Hochgrat

ZITAT DER WOCHE

„Menschen zu finden, die sich mit uns freuen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.“

(Carl Spitteler)

TIPP DER WOCHE

Martina Suhajda, Frühstückschefin

Mein Lieblings-Ausflug:

„Ich gehe wahnsinnig gerne auf den Hochgrat. Ein ganz besonderes Erlebnis ist es bei Sonnenaufgang, -untergang oder Vollmond. Der wunderschöne Ausblick lohnt sich! Bei Sonnenuntergang ist es besonders schön. Die Berge erstrahlen in wunderschönem Licht und der Blick ist fantastisch. Das muss man einmal gesehen haben. Es gibt an manchen Tagen sogar Erlebnisfahrten mit der Bergbahn.“

Nächste Sonnenuntergangsfahrt: Dienstag, 16.07.2024 mit ökumenischem Berggottesdienst um 19.30 Uhr an der Bergstation, Bahnbetrieb bis 22 Uhr

WELLNESS

SOMMERANGEBOT

Gültig von Montags bis Freitags

Physiotherapie & Massage

Mukabhyanga mit Edelstein Shirodara

Bei dieser ayurvedischen Gesichtsmassage werden Ihre Energiepunkte stimuliert und harmonisiert. Sie wirkt intensiv entspannend auf unsere Haut und Gesichtsmuskulatur. Der Energiefluss im Kopf wird wieder zum Fließen gebracht.

ca. 30 Min. | 55,- €

Schönheit & Kosmetik

Summer Detox Facial

Erfrischende und intensiv pflegende Kosmetikbehandlung, die Ihrer Haut alle essenziellen Wirkstoffe schenkt, die sie zu dieser Jahreszeit benötigt.

(Reinigung, Peeling, Detox-Aktivator-Maske, Massage mit ICE Roller, Serum, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 45 Min. | 85,- €



SPORTPLAN 13.07. – 19.07.2024

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		
08.30 – 08.50	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 09.45	Starker Körper	Herzlich Willkommen Gymnastik	Funktionelles Training	Kraft & Beweglichkeit	Bauch, Beine, Po	Wirbelsäulengymnastik
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.45 – 11.30	Hatha Yoga	Yoga für Deine Balance	Yoga für Deinen Rücken	Yoga-Pilates-Mix	Yoga Flow	
11.45 – 12.15		Phantasiereise	Progressive Muskelentspannung	Traumreise	Tiefenentspannung	
12.25 – 12.50		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		
13.30 – 16.30	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Gesundheitswanderung	Geführte Wanderung mit Bowle-Treff	Geführte Wanderung
10.30			E-Mountainbike-Tour (30 € Leihgebühr)			

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Die Schroth'sche Packung hat eine schmerzlindernde, krampflösende und beruhigende Wirkung auf Ihre inneren Organe.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

- Montag: Keinohrhasen | Zivilprozess
- Dienstag: Rezept zum Verlieben | Ghost
- Mittwoch: Heute bin ich Samba | Ausnahmesituation
- Donnerstag: Sommersby | Spuren eines Lebens
- Freitag: Sein letztes Rennen | Coyote Ugly
- Samstag: Die Schachspielerin | Max Schmeling

STANDKONZERTE

Thaler Jodler

Dienstag, 16. Juli ab 20.00 Uhr am Thaler Dorfhaus (Thalkirchdorf)

Blasmusik Oberstaufen

Mittwoch, 17. Juli ab 20.15 Uhr am Café Sonne in Oberstaufen

Musikkapelle Thalkirchdorf

Mittwoch, 17. Juli ab 20.15 Uhr am Heimatmuseum „Huimatle“ in Knechtenhofen (Thalkirchdorf)

Abendruf der Alphörner

Freitag, 19. Juli ab 19.00 Uhr im Oberstaufen PARK am Pavillon

Die Konzerte finden nur bei guter Witterung statt!

SPORTWOCHEN 2024

Unsere themenbasierten Sportwochen rücken je nach Saison verschiedene Sportarten in den Fokus.

Alle, die in der Zeit bei uns wohnen, können mitmachen!

- 23.09.24 - 28.09.24: Wanderwoche
- 07.10.24 - 12.10.24: Der Weg des Wassers - Wanderwoche
- 04.11.24 - 09.11.24: Yoga-Auszeit
- 11.11.24 - 16.11.24: Eisbaden

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.