

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Modenschau der Hotelboutique von Corinna Roy

Montag 17.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Wohlfühlmoment mit Meersalz-Peeling im Dampfbad

Dienstag 11.30 Uhr vor unserem Dampfbad

Weihnachtswanderung

Dienstag 12.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Stimmungsvolle Unterhaltung

mit Kathrin Seebacher & Martin Kerber

Dienstag 16.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Gemeinsame Weihnachtsfeier

Dienstag 17.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Fackelwanderung mit Elisabeth Trenkle

Dienstag 20.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein.

Lyrische Wanderung um den Staufen

Mittwoch 12.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Winterzauber Erlebnis mit Klangschalen in der Sauna

Mittwoch 17.00 Uhr in unserer Sauna

Alpenländische Weihnachtsklänge

mit dem Kerber Ensemble

Mittwoch ab 20.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Schneeschuhwanderung

Donnerstag 13.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Pianomusik in der Panoramahalle

Donnerstag & Freitag jeweils von 16.00 bis 17.00 Uhr

Weihnachtliche Degustation

Donnerstag 18.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein.

Italienischer & internationaler Pop am Klavier

Donnerstag 21.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Geführte Wanderung zur Breitachklamm & Alpe Dornach

Freitag 12.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Roberto Sansone: Ein Abend voller Blues

Freitag 21.00 Uhr in unserer Panoramahalle

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Mittwoch bis Sonntag Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für Physiotherapie & Massage - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für Schönheit & Kosmetik - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Friseursalon Art of Hair - 2. Etage - Tel. 975 - Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 10.00 Uhr - Frau Strantz bittet um frühzeitige Terminvereinbarung

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige Tischreservierung.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren.

Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald.

Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



SONNENPOST

Samstag, 21. Dezember bis Freitag, 27. Dezember 2024



ZITAT DER WOCHE

„Was du in anderen entzünden willst, muss in dir selbst brennen.“

(Aurelius Augustinus)

TIPP DER WOCHE

Heike Robrahn, Marketing

Ein gemütlicher Rundweg:

„Wenn es frisch geschneit hat und ich dennoch eine Runde spazieren möchte, fahre ich gerne zum Parkplatz der Hündlebahn. Von dort laufe ich auf dem Kiesweg an der Konstanzer Aach entlang in Richtung Thalkirchdorf. Der Weg ist geräumt und gut zu Fuß zu laufen. In Thalkirchdorf kehre ich gerne im Dorfhaus ein. Zurück laufe ich durch die Fußgängerunterführung der B308 nach Lamprechts. Dort geht es über die Bahnlinie auf dem Wanderweg über Salmas und Knechtenhofen zurück zum Ausgangspunkt. Für die Strecke von ca. 7 Kilometern benötige ich etwa 2 Stunden ohne Einkehr.“

SPORTPLAN 21.12. – 27.12.2024

KINDERPLANSCHSTUNDE

In unserem **Innenpool** täglich 12.30 - 14.00 Uhr



Während dieser Zeit können Sie mit Ihren Kindern ausgiebig toben und planschen. Es gibt keine Aufsicht.

Kinder sind zu jeder Zeit in unserem Innenpool willkommen, jedoch freuen sich dann sämtliche Gäste über eine ruhige, erholsame Atmosphäre im Poolbereich.

Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nur in Begleitung von Erwachsenen im Poolbereich aufhalten.



Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.50	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 09.45	Ganzkörpertraining	Herzlich Willkommen Gymnastik	„Step by Step“ Kraft & Ausdauer	Body Fit	Group Cycling	Starker Oberkörper
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.45 – 11.45	10.45 - 11.30 Uhr Power Yoga	10.45 - 11.30 Uhr Sanfter Yoga Flow	Yoga – Herzöffnende Haltungen mit längerer Entspannung	Detox Yoga mit längerer Entspannung	10.45 - 11.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik	10.45 - 11.30 Uhr Yoga für die Balance
11.45 – 12.15	Traumreise				Phantasiereise	Progressive Muskelentspannung
13.30 – 16.30	Geführte Wanderung Thalkirchdorf	12.00 Uhr Geführte Wanderung Eibele Wasserfälle	12.30 Uhr Weihnachtswanderung	12.30 Uhr Lyrische Wanderung um den Staufen	13.30 Uhr Schneeschuhwanderung mit Glühwein-Treff	12.00 Uhr Geführte Wanderung Breitachklamm (7,50 €)
			11.30 Uhr Wohlfühlmoment im Dampfbad	17.00 Uhr Winterzauber Erlebnis in der Sauna		

Pool / Dampfbad / Sauna	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
-------------------------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

GLÜHWEIN-HÜTTE

Wir laden Sie herzlich auf einen heißen Glühwein oder Punsch an unserer Hütte auf der Wintergarten-Terrasse ein.



Genießen Sie die Weihnachtsmarkt-Atmosphäre bei stimmungsvoller Musik an der frischen, winterlichen Luft.

Unsere Glühwein-Hütte ist vom 23.12.24 bis 03.01.25 täglich **von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr** geöffnet.

An Heiligabend ist unsere Hütte geschlossen.

HOTELBOUTIQUE

In unserer Boutique verrät Ihnen Corinna Roy Tipps und Tricks zum Kombinieren von Stoffmaterialien, besonderen Schnitten und harmonischen Farben.



Mit Ihnen gemeinsam findet sie das passende Outfit (Gr. 34-50), um das Optimum Ihres Typs hervorzuheben.

Die Boutique ist auch während der **Feiertage** geöffnet.

BUS-TRANSFER

Unser hoteleigener Shuttle-Bus fährt vom 23. Dezember bis 3. Januar täglich auch zur Mittagszeit:

ab Hotel:

10.15 | 11.15 | 12.15 | 13.15
14.15 | 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15 Uhr

ab Bahnhof:

10.25 | 11.25 | 12.25 | 13.25
14.25 | 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25 Uhr