

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Aktiv-Walking

Montag 11.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Gesundheitswanderung

Montag 13.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste

Montag 17.30 Uhr in unserem Wintergarten

Cocktailempfang

Montag 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Wanderausflug

Dienstag & Freitag jeweils 11.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Wein-Degustation

Dienstag 18.00 Uhr in unserem Tagungsraum

Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein.

Feiertag Tag der Arbeit

Mittwoch, 1. Mai

Bitte bedenken Sie, dass am Mittwoch alle Geschäfte geschlossen sind.

E-Mountainbike-Tour

Mittwoch 11.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Mehlspeisen-Dessertbuffet

Mittwoch ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Unsere Mehrtagesangebote - nur direkt bei uns buchbar!

ZEIT ZU ZWEIT

3 Übernachtungen inkl. 2x Gourmet-Halbpension, Dinner for Two am Anreisetag (6 Gänge), Champagner an der Bar, Aroma-Rückenmassage

ab 727,- € p. P.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage!

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für Physiotherapie & Massage - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für Schönheit & Kosmetik - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Friseursalon Art of Hair - 2. Etage - Tel. 975 - Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 10.00 Uhr - Frau Strantz bittet um frühzeitige Terminvereinbarung

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige Tischreservierung.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER CARD - GÄSTEKARTE

Während Ihres Aufenthaltes im Allgäu genießen Sie mit der Allgäu Walser Card zahlreiche Vorteile.

Unter anderem können Sie die Buslinien 94 (Ortsbus), 95 (Oberstaufen-Steibis), 39 (Oberstaufen-Immenstadt), 18 (Oberstaufen-Oberreute) und 733 (Oberstaufen-Stiefenhofen) mit der Gästekarte kostenfrei nutzen.

Gerne erhalten Sie Ihre persönliche Allgäu Walser Card kostenfrei an der Rezeption.

Ihnen wird ein Pfand in Höhe von 20,- € pro Karte auf Ihre Rechnung gebucht, welches bei Rückgabe wieder zurückerstattet wird.



SONNENPOST

Samstag, 27. April bis Freitag, 3. Mai 2024



ZITAT DER WOCHE

„Ein neues Leben kann man nicht anfangen, aber täglich einen neuen Tag.“

(Henry David Thoreau)

TIPP DER WOCHE

Romy Raffler, Empfangsmitarbeiterin

Mein Ausflugs-Tipp:

„Ein klassischer aber dennoch schöner, märchenhafter Ausflugstipp ist das Schloss Hohenschwangau, die damalige Sommerresidenz der Königsfamilie sowie Schloss Neuschwanstein von König Ludwig II bei Füssen. Im Rahmen von Besichtigungen erfahren Sie, wie die bayerische Königsfamilie lebte und nach welchen Vorbildern bzw. in welchem Stil die Schlösser erbaut wurden.

Die Königsschlösser erreichen Sie in ca. 1 Stunde bequem mit dem Auto.

Zu empfehlen ist eine Kutschfahrt vom Ticketcenter hinauf zum Schloss Neuschwanstein.“

Tipp: Die Tickets bereits im Voraus kaufen, um Wartezeiten zu vermeiden.

WELLNESS

ANGEBOT DER WOCHE

Gültig von Montag, 29.04. bis Freitag, 03.05.2024

Physiotherapie & Massage

Auf leisen Sohlen

Entspannende Fußmassage mit erfrischendem Aromaöl.

ca. 20 Min. | 45,- €

Schönheit & Kosmetik

Skin Perfect Maske

Mit Braunalgen und Chicorée-Oligosacchariden bei müde aussehender Haut.

ca. 25 Min. | 50,- €



MAIFEST

Am **1. Mai ab 09.30 Uhr** findet traditionell das Maibaumaufstellen mit Frühschoppenkonzert der Blasmusik Oberstaufen im **OberstaufenPARK** statt.

In **Thalkirchdorf** wird der Maibaum **ab 10.30 Uhr** am Thaler Festsaal aufgestellt. Im Anschluss spielt die Musikkapelle Thalkirchdorf ein Frühschoppenkonzert im Festsaal.

SPORTPLAN 27.04. – 03.05.2024

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.50	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	Einweisung an den Fitnessgeräten	Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 09.45	Ganzkörpertraining	Herzlich Willkommen Gymnastik	Funktionelles Training	Fit-Mix	Bauch, Beine, Po	Zirkeltraining
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.00 – 10.30		Flexi-Bar	Wirbelsäulengymnastik	Step-Mix	Pezziball-Training	Faszientraining mit Rolle & Ball
10.45 – 11.30	Yoga trifft Qigong	Yoga für Deine Balance	Yoga	Pilates	Yoga für Deine Hüfte & Knie	Hatha Yoga
10.45 – 11.30			Zirkeltraining		Zirkeltraining	Zirkeltraining
11.45 – 12.15	Stretching	Progressive Muskelentspannung	Traumreise	Phantasiereise	Tiefenentspannung	Entspannungsreise
12.25 – 12.45		Einweisung an den Fitnessgeräten	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	Einweisung an den Fitnessgeräten
13.30 – 16.30	Geführte Wanderung	Gesundheitswanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung mit Bowle-Treff	Geführte Wanderung
		11.00 Aktiv-Walking	11.00 Wanderausflug	11.00 E-Mountainbike-Tour (30 € Leihgebühr)		11.00 Wanderausflug

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Vordergründig basische Lebensmittel und die Körperreinigung durch die Packung bringen Sie wieder ins Gleichgewicht.

Unsere Schrothfilme jeweils ab 3.30 Uhr:

Montag: Ein ungleiches Paar | Rain Man
 Dienstag: Sex and the City 2 | Mad Money
 Mittwoch: Honig im Kopf | About a Boy
 Donnerstag: Liebe braucht keine Ferien | Begnadete Hände
 Freitag: Message in a Bottle | Selbst ist die Braut
 Samstag: Für immer Adaline | Grüne Tomaten

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

Am **Sonntag, 28. April 2024** von **12 Uhr bis 17 Uhr** haben die über 70 Einzelhandelsgeschäfte in Oberstaufen zum Stöbern und Einkaufen geöffnet.

Neben einem Kunsthandwerker- und Flohmarkt, verschiedenen Ausstellungen, Kinderprogramm und Straßenmusikanten ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Das schöne Wetter am Sonntag lädt bei bis zu 19 Grad zum Bummeln ein!