

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag 17.30 Uhr in unserem Wintergarten

Cocktailempfang

Montag 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Wanderausflug

Dienstag 11.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

E-Mountainbike-Tour

Mittwoch 11.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Mehlspeisen-Dessertbuffet

Mittwoch ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Cocktail Mixkurs

Donnerstag 19.00 Uhr in unserem Stießbergstüble
Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein.



Unsere Mehrtagesangebote - nur direkt bei uns buchbar!

WANDERFREU(N)DE

3 Nächte inkl. Gourmet-Halbpension, Wanderkarte & Leihwanderstöcke, Massage „Wanderer-Waden“, Spätabreise nach Verfügbarkeit
ab 643,- € p. P.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage!

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für Physiotherapie & Massage - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für Schönheit & Kosmetik - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Friseursalon Art of Hair - 2. Etage - Tel. 975 - Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 10.00 Uhr - Frau Strantz bittet um frühzeitige Terminvereinbarung

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Poolkarte (am Außenpool)

12.00 - 18.00 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige Tischreservierung.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER CARD - GÄSTEKARTE

Während Ihres Aufenthaltes im Allgäu genießen Sie mit der Allgäu Walser Card zahlreiche Vorteile.

Unter anderem können Sie die Buslinien 94 (Ortsbus), 95 (Oberstaufen-Steibis), 39 (Oberstaufen-Immenstadt), 18 (Oberstaufen-Oberreute) und 733 (Oberstaufen-Stiefenhofen) mit der Gästekarte kostenfrei nutzen.

Geme erhalten Sie Ihre persönliche Allgäu Walser Card kostenfrei an der Rezeption.

Ihnen wird ein Pfand in Höhe von 20,- € pro Karte auf Ihre Rechnung gebucht, welches bei Rückgabe wieder zurückerstattet wird.



SONNENPOST

Samstag, 29. Juni bis Freitag, 5. Juli 2024



ZITAT DER WOCHE

„Beherzt ist nicht, wer keine Angst kennt, beherzt ist, wer die Angst kennt und sie überwindet.“

(Khalil Gibran)

TIPP DER WOCHE

Rosi Meier, Leiterin Logisbereich

Mein Lieblings-Ausflug:

„Nach der Arbeit fahre ich in den Sommermonaten gerne an den Waldsee nach Lindenberg zum Schwimmen. Auf der rechten Seite des Sees gibt es ein kostenloses Freibad mit einer großen Liegewiese und einem Kiosk. Wenn ich nur kurz zum Baden gehe, suche ich mir auch gerne auf der linken Seite ein schattiges Plätzchen. Übrigens: Der Waldsee ist einer der höchstgelegenen Mooreseen in Deutschland.“

WELLNESS

ANGEBOT DER WOCHE

Gültig von Montag, 01.07. bis Freitag, 05.07.2024

Physiotherapie & Massage

Head & Neck

Kopf- und Nacken-Massage, die krampflösend, entspannend, kühlend und durchblutungsfördernd wirkt - ideal bei Kopfschmerzen und Migräne.

ca. 20 Min. | 45,- €

Schönheit & Kosmetik

Skin Perfect Maske

Mit Braunalgen und Chicorée-Oligosacchariden bei müde aussehender Haut

ca. 25 Min. | 50,- €



SPORTPLAN 29.06. – 05.07.2024

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.50	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 09.45	Ganzkörpertraining	Herzlich Willkommen Gymnastik	Kraft und Beweglichkeit	Bauch-Beine-Po	Body-Fit	Fit Mix
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.45 – 11.30	Yoga Flow	Pilates-Yoga-Mix	Faszien Yoga	Pilates	Hatha Yoga	Rücken Fit
11.45 – 12.15	Entspanntes Faszientraining	Stretch & Relax	Tiefenentspannung	Phantasiereise	Autogenes Training	Traumreise
12.25 – 12.50		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten
13.30 – 16.30	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung mit Bowle-Treff	Geführte Wanderung
11.00			Wanderausflug	E-Mountainbike-Tour (30 € Leihgebühr)		Wanderausflug

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

2 Stunden Schroth'sche Packung ersetzen einen 2 Stunden Waldlauf.
Versuchen Sie es gerne einmal mit einer Probe-Packung.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

- Montag: An deiner Schulter | Original Sin
- Dienstag: Sex and the City | Der englische Patient
- Mittwoch: Briefe an Julia | Gottes Werk und Teufels Beitrag
- Donnerstag: Zusammen ist man weniger allein | Das Leben der Anderen
- Freitag: Ein Chef zum Verlieben | Stolz und Vorurteil
- Samstag: Perfect Love Affair | Mit Herz und Hand

HOTELBOUTIQUE

In unserer Boutique verrät Ihnen Corinna Roy Tipps und Tricks zum Kombinieren von Stoffmaterialien, besonderen Schnitten und harmonischen Farben.



Mit Ihnen gemeinsam findet sie das passende Outfit (Gr. 34-50), um das Optimum Ihres Typs hervorzuheben.

SPORTWOCHE 2024

Unsere themenbasierten Sportwochen rücken je nach Saison verschiedene Sportarten in den Fokus.

Alle, die in der Zeit bei uns wohnen, können mitmachen!

- 08.07.24 - 13.07.24: Berg & Tal Spezial
- 23.09.24 - 28.09.24: Wanderwoche
- 07.10.24 - 12.10.24: Der Weg des Wassers - Wanderwoche
- 04.11.24 - 09.11.24: Yoga-Auszeit

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.