



ALLGÄU-SONNE

\*\*\*\*\*

## AYURVEDA-WOCHE

Während unserer Yoga & Ayurveda-Wochen bietet Küchenchef Ralf Lauzening bei fast allen Gängen unserer Gourmet-Halbpension jeweils eine ayurvedische Variante.

### Montag

---

Geschmorte Zucchini mit Kräuterquark und Grapefruitfilet

Lauch-Kartoffelsuppe mit Ingwer

Kabeljau-Curry mit hausgemachten Nudeln

Gebackene Apfelringe mit Honigquark

### Dienstag

---

Rote-Bete-Relish mit Koriander und Papadams

Karotten-Tomatensuppe

Putengulasch in Minze-Orangensauce mit Basmatireis

Bratapfel mit Nussfüllung

### Mittwoch

---

Fenchel-Carpaccio mit Feldsalat

Pastinaken-Cremesuppe

Süßkartoffel-Apfeleintopf

Apfelcreme mit grünem Apfelsorbet

### Donnerstag

---

Gebratener Chicorée mit Ziegenkäse

Kürbissuppe

Paprika gefüllt mit geräuchertem Tofu in rote Linsensauce

Ayurvedisches Tiramisu

### Freitag

---

Minestrone

Gebratene Riesengarnelen mit Gemüserisotto

Dinkel-Porridge mit Beeren